

# Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 05 vom 27.01.2025 bis 02.02.2025

<b>Montag</b>	EIER- PFANNKUCHEN** mit Kirschen  <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>	
<b>Dienstag</b>	4 KARTOFFEL- MINIONS** (gebackene Kartoffelfiguren) Möhrengemüse Kräuterdip mit Quark  <i>Dessert: Gebäck o. Riegel</i>	
<b>Mittwoch</b>	FISCHFILET* (paniertes Seelachsfilet) Dillsauce, Salzkartoffeln Gurkensalat in Joghurt-Dressing  <i>Dessert: frisches Obst</i>	
<b>Donnerstag</b>	HÄHNCHEN- GESCHNETZELTES* Curry-Früchte-Sauce Erbsen Reis  <i>Dessert: Pudding-Becher</i>	3 VEGGIE- NUGGETS** (Reisbasis) Curry-Früchte-Sauce Erbsen Reis  <i>Dessert: Pudding-Becher</i>
<b>Freitag</b>	RÜHREI** Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln  <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>	

---

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte