

# Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 38 vom 16.09.2024 bis 22.09.2024

<b>Montag</b>	Rheinischer SAUERBRATEN- GULASCH* (Rindfleisch) Nudeln Apfelmus  <i>Dessert: Fruchtjoghurt-Becher</i>
<b>Dienstag</b>	HÄHNCHEN- GESCHNETZELTES* in süß-saurer Sauce Brokkoli Reis  <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>
<b>Mittwoch</b>	GEMÜSE- FRIKADELLE** Kohlrabi- Möhrengemüse Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln  <i>Dessert: 2 Mini Donuts</i>
<b>Donnerstag</b>	DGE-zertifiziert SPAGHETTI** Veggie-Bolognese- Sauce (auf Sonnenblumenbasis) Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing  <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>
<b>Freitag</b>	SCHOTTISCHE BAUERNSUPPE* (mit Wurzelgemüse, Kartoffeln und Graupen) Mini-Geflügel-Hackbällchen Brötchen  <i>Dessert: Milchpudding Butterkeks (DGE)</i>

---

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte