

Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 39 vom 23.09.2024 bis 29.09.2024

Montag	2 BÖREK-SCHNECKEN** (Blätterteiggebäck mit Spinatfüllung) Bulgursalat Paprikadip mit Quark <i>Dessert: frisches Obst</i>
Dienstag	CHILI CON CARNE* (Rindfleisch) Mais Reis <i>Dessert: Bio Tagesdessert</i>
Mittwoch	DGE-zertifiziert BLUMENKOHL** in holländischer Sauce (helle Sahnesauce) Salzkartoffeln <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>
Donnerstag	NUDEL-TOMATEN- AUFLAUF** (Penne) mit Käse überbacken <i>Dessert: Gebäck o. Riegel</i>
Freitag	3 FISCHSTÄBCHEN* (paniertes Seelachsfilet) warmer Kartoffelsalat Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte