

# Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 48 vom 27.11.2023 bis 03.12.2023

<b>Montag</b>	<p>HÄHNCHEN- GULASCH* in Rahmsauce Apfel-Rotkohl Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln</p> <p><i>Dessert: Pudding-Becher</i></p>
<b>Dienstag</b>	<p>2 CEVAPCICI* (Geflügel-Hackröllchen) Vollkorn-Quinoa mit Paprika Zaziki, gemischter Blattsalat mit italienischem Dressing</p> <p><i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i></p>
<b>Mittwoch</b>	<p>3 CHICKEN- NUGGETS* (paniertes Geflügelfleisch) Currysauce Erbsen Reis</p> <p><i>Dessert: Fruchtjoghurt-Becher</i></p>
<b>Donnerstag</b>	<p>DGE-zertifiziert ORIENTALISCHE LINSENSUPPE** mit gelben Linsen, Kartoffeln und Minze Brötchen</p> <p><i>Dessert: frisches Obst</i></p>
<b>Freitag</b>	<p>DGE-zertifiziert SEELACHSSTÜCKE* in Dillsauce Salzkartoffeln Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing</p> <p><i>Dessert: Einzeldessert</i></p>

= Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte