

# Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 50 vom 11.12.2023 bis 17.12.2023

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Montag</b>     | DGE-zertifiziert<br>HÄHNCHENGYROS*<br>Zaziki,<br>Vollkorn-Djuwetschreis<br>(Tomatenreis u.a. mit Paprika, Mais und Möhre)<br>Eisbergsalat mit<br>Joghurtdressing<br><br><i>Dessert: Einzeldessert</i> |
| <b>Dienstag</b>   | MILCHREIS**<br>mit Kirschen<br><br><i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>  |
| <b>Mittwoch</b>   | FRIKADELLEN-<br>GULASCH*<br>(Rindfleisch)<br>Nudeln<br>Apfelmus<br><br><i>Dessert: Fruchtjoghurt-Becher</i>   |
| <b>Donnerstag</b> | DGE-zertifiziert<br>SPAGHETTI**<br>Soja-Bolognese-<br>Sauce<br>(Tomatensauce mit Soja)<br>Gurkensalat in<br>Essig-Öl-Dressing<br><br><i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>                              |
| <b>Freitag</b>    | DGE-zertifiziert<br>SEELACHSSTÜCKE*<br>in Curry-<br>Paprikasauce<br>Erbsen<br>Reis<br><br><i>Dessert: Milchpudding Butterkeks lose (DGE)</i>  |

---

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte